

<https://www.fenvac.org/entraide-i-la-fenvac-propose-un>



**ENTRAIDE I LA FENVAC
PROPOSE UN NOUVEAU
GROUPE D'ECHANGE
THEMATIQUE**

- Actualités FENVAC -
Publication date: mercredi 15 mars 2023

Copyright © FENVAC - Tous droits réservés

Après la tenue de trois groupes d'échange sur le procès qui se sont révélés particulièrement enrichissants, la Fédération propose d'aborder ensemble une nouvelle thématique :

« La victime et l'entourage »

A la fois précieuse et délicate, l'aide des proches autour de la victime peut susciter de nombreux questionnements. Que vous ayez personnellement vécu un attentat ou un accident collectif ou que vous soyez proche d'une victime, venez partager vos expériences, ressentis et interrogations avec un groupe de personnes confrontées à cette réalité. Ces sessions se tiendront mercredi 5 et 12 avril en visioconférence, de 18h30 à 20h00 sous la supervision de professionnels.

Les inscriptions se font par téléphone au 01.40.04.96.87 ou par email à l'adresse : www.fenvac.org

De quoi s'agit-il ?

Sous la supervision de professionnels (psychologues et juristes), les groupes d'échange thématiques offrent un espace de dialogue et de soutien.

Les victimes directes et indirectes peuvent s'y rencontrer pour échanger sur leur vécu et les problématiques rencontrées. Elles peuvent y partager leurs expériences ainsi que leurs questionnements.

Quels sont les objectifs ?

- Donner son expérience et son ressenti dans un cadre sécurisé par le titre de situations vécues.
- Partager les troubles généraux par l'isolement et leurs implications sur la vie sociale, familiale ou professionnelle.
- Appréhender un soutien et rompre le sentiment de solitude via l'échange sur les expériences personnelles qui sont à la fois similaires et singulières.
- Exprimer une charge émotionnelle et découvrir des stratégies pour cheminer vers la résilience.
- Partager ses questionnements et ses conseils à une communauté de victimes et aux professionnels présents.
- Créer du lien entre victimes au sein de la Fédération.

À qui cela s'adresse ?

Les groupes d'échange thématiques s'adressent aux victimes de crimes collectifs ainsi qu'à leurs proches qui souhaitent échanger librement sur un sujet qui les touche en présence de professionnels confirmés à la même situation et auxquels il sera possible de s'adresser.

Comment cela s'organise ?

Proposé par la FENVAC, gratuitement, ces groupes d'échange thématiques de 60 minutes se font avec les parcours des victimes. Ils comptent de 4 à 10 personnes. L'échange se base sur des questions ouvertes permettant à chacun de s'exprimer et d'aborder tous les points en lien avec le faituel.

L'inscription thématique permet :

- La tenue de groupes d'échange
- La date et l'heure (virtuelle / hybride)
- Le mode de participation (en présentiel ou en visioconférence)
- La supervision par un psychologue et / ou juriste

Plusieurs dates sont proposées par groupe. Les groupes d'échange s'organisent sous les préaux et sont composés selon différents critères pour garantir la diversité des points de vue et des échanges. Un accompagnement individuel est systématiquement proposé aux participants à l'issue.

La FENVAC, en bref

La Fédération Nationale des Victimes d'Attentats et d'Accidents Collectifs (FENVAC) est une association de victimes composée exclusivement de victimes et de familles de victimes d'accidents collectifs et d'actes de terrorisme. Créée en 1984, elle intervient gratuitement et en toute indépendance dans l'intérêt et la défense des droits des victimes.

Pour nos missions :

- Accompagner les victimes et les familles de victimes dans leur cheminement de reconnaissance, d'indemnisation ou des droits, orientation vers des professionnels, accompagnement dans les démarches, etc.
- Aider toutes victimes le rejoignant en association de victimes.
- Faciliter le mise en relation de victimes et proposer des actions propres à la mission.

Liens : Partage • Compréhension

Fenvac.org

01 40 04 96 87
8 rue du Colonel Math, 91100 Evry